**Почему так важно прививаться от гриппа?**

Одним из самых распространённых и опасных инфекционных заболеваний в осенне-зимний период является грипп. Это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

На сегодняшний день в Республике Марий Эл случаи заболевания гриппом не регистрируются. Среди граждан, обратившихся в медучреждения, в основном выявляются аденовирусы, респираторно-синцитиальные вирусы, вирусы парагриппа,.

 Не стоит терять бдительность, ведь в случае заражения гриппом, заболевание может протекать достаточно тяжело. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины, лица, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), а так же люди с ослабленным иммунитетом.

 Обычно грипп начинается внезапно. Возбудители гриппа, вирусы типов А и В, отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

Среди симптомов гриппа — жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьёзнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания.

Кроме того, справедливо будет отметить, что опасность гриппа заключается в том, что он может легко перейти в осложнения.

Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

 Но не стоит пугаться, грипп можно избежать, если вовремя принять все необходимые меры для его профилактики.

 Самый лучший метод профилактики данного заболевания – своевременная вакцинация.

На сегодняшний день в Республике Марий Эл продолжается прививочная кампания и гражданам рекомендуется обдуманно подойти к вопросу профилактики гриппа и сделать прививку себе и своим детям.

Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, так как она обеспечивает защиту от тех видов вируса, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в ее состав.

 Подтверждением этому могут служить результаты проведенного анализа эффективности иммунизации против гриппа в предыдущие сезоны. Так, заболеваемость гриппом среди привитых всегда была в несколько раз меньше, чем среди не привитых. Заболевание у привитых протекало легко, без осложнений.

 Вакцинация от гриппа входит в Национальный календарь профилактических прививок. В связи с этим за счёт средств федерального бюджета прививаются лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания и неблагоприятных осложнений, это:

* дети с шестимесячного возраста;
* учащиеся 1-11 классов;
* студенты профессиональных образовательных организаций и организаций высшего образования;
* работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы;
* лица старше 60 лет;
* беременные женщины;
* лица, подлежащие призыву на военную службу;
* лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

 Имейте в виду, что защитный эффект от иммунизации наступает через 2-3 недели после того как вам сделали прививку. Поэтому, прививаться нужно уже сейчас, в предэпидемический период; самое оптимальное время для прививки против гриппа август-октябрь, пока не начался сезонный подъем заболеваемости.

 Уважаемые жители Республики Марий Эл, не отказывайтесь от прививки! Вакцина поступила и есть в наличии в медучреждениях. Для того чтобы пройти иммунизацию, вам всего лишь нужно обратиться в поликлинику по месту жительства.

*Пресс-служба*

*Управления Роспотребнадзора*

*по Республике Марий Эл*