

Советы психолога

родителям на каждый день

1. **Говорите** сыну или дочери: «Людям должно быть с тобой легко», — не бойтесь повторять это.
2. **Когда Вы браните** ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.
3. **Не расставайтесь** с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
4. **Старайтесь**, чтобы ребенок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывая сказать: «А все-таки, как хорошо у нас дома».
5. **Внушайте** ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».
6. **Наши разговоры** с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух (даже с подростками) хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.
7. **В спорах** с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно неправы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.