

Комитет гражданской обороны и защиты населения Республики Марий Эл



## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ (УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА)**

**Действия населения при получении сигнала  
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» и экстренной информации**

г. Йошкар-Ола  
2025 год

## **Как действовать по сигналу «Внимание всем!»:**

Включить городскую радиотрансляцию, ТВ- и радиоприёмники; прослушать информацию.

### **Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!» с информацией о воздушной тревоге**

*(сигнал предупреждает население об угрозе воздушного нападения противника, непосредственной опасности поражения города (района)).*

- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия;
- плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устройства и двери;
- при необходимости оказать помощь детям и престарелым;
- направиться в защитное сооружение гражданской обороны, а при его отсутствии укрыться в подвале, цокольном помещении первого этажа зданий и сооружений.

#### **Если вы находитесь на рабочем месте, нужно:**

- немедленно прекратить работу (безаварийно остановить оборудование и перевести процессы непрерывного цикла на безопасный режим работы);
- направиться в защитное сооружение гражданской обороны, а при его отсутствии укрыться в подвале, цокольном помещении первого этажа зданий и сооружений.

#### **Если вы находитесь в городском транспорте, необходимо:**

- выйти из транспорта в месте его остановки;
- выполнить указания постов полиции;
- направиться в ближайшее защитное сооружение, а при его отсутствии использовать естественные укрытия и подземные пространства, включая метрополитен.

### **Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!» с информацией о химической тревоге**

*(подаётся при угрозе или непосредственном обнаружении химического или бактериологического заражения)*

- внимательно прослушать содержание информации о порядке действий;
- по указанию быстро надеть средства индивидуальной защиты;
- плотно закрыть окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг дверей, вентиляционных отверстий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- иметь при себе личные документы;

- при первой же возможности укрыться в защитном сооружении или выйти в указанный безопасный район;
- выполнить рекомендации о последующих действиях.

**Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!»  
с информацией о радиационной опасности**

*(подается при угрозе и приближении радиоактивного облака, а также при образовании радиоактивного загрязнения территории).*

- плотно закрыть окна и двери;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- иметь с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия;
- при необходимости оказать помощь детям и престарелым;
- убыть в защитное сооружение (убежище, противорадиационные укрытия, полуподвалы, первые этажи зданий).

**Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!»  
с информацией об угрозе катастрофического затопления**

*(подается при угрозе наводнения с внезапным повышением уровня воды в реке, подтоплением домов)*

- внимательно прослушать содержание информации о порядке действий;
- отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы;
- плотно закрыть окна и двери;
- по указанию быстро надеть средства индивидуальной защиты;
- закрыть мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий;
- взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды (по возможности на 3 суток);
- оказать помощь детям и пожилым людям;
- прибыть в указанный в сообщении район сбора;
- эвакуироваться в безопасный район или пункт временного размещения населения.

**Порядок действий при получении сигнала «Внимание всем!»  
с информацией об отбое воздушной тревоги**

*(подается при миновании воздушной опасности)*

- возвратиться к местам работы и проживания;
- быть готовым к повторному нападению противника;
- иметь при себе СИЗ.

### **3. Общие рекомендации при получении сигнала «Внимание всем!» и экстренной информации**

- с собой обязательно берут все документы на всех членов семьи, включая свидетельства о рождении на всех детей и, если есть, копии ко всем документам;

- на каждого человека берут суточный запас воды и еды (упаковывают в герметичные пакеты) с длительным сроком хранения;

- сумку, рюкзак или пакет с собранными вещами нужно обязательно подписать, указав ФИО и контактный номер телефона;

- контактные номера телефонов пишут на небольших листах бумаги и кладут в наружные карманы верхней одежды;

- если запланирована эвакуация — запомнить или записать адрес - сборного пункта;

- покидать помещение можно лишь в том случае, если об этом было сказано в сообщении;

- если чрезвычайная ситуация касается выброса опасных веществ, обязательно надевают противогазы, ватно-марлевые повязки или просто прикрывают органы дыхания влажной плотной тканью.

Все действия по сборам должны быть максимально четкими и слаженными.

---

## 1. Основные определения

**Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях** - это доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

**Информирование населения о чрезвычайных ситуациях** - это доведение до населения через средства массовой информации и по иным каналам информации о прогнозируемых и возникших чрезвычайных ситуациях, принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты, а также проведение пропаганды знаний в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах, и обеспечения пожарной безопасности.

**Зона экстренного оповещения населения** - это территория, подверженная риску возникновения быстроразвивающихся опасных природных явлений и техногенных процессов, представляющих непосредственную угрозу жизни и здоровью находящихся на ней людей.

Системы оповещения населения создаются для доведения до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

## 2. Действия населения по сигналу оповещения

### Как подается сигнал «Внимание всем!»:

Передача сигнала оповещения и экстренной информации населению осуществляется подачей сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** путем включения сетей электрических, электронных сирен и мощных акустических систем длительностью до 3 минут с последующей передачей по сетям связи, в том числе сетям связи телерадиовещания, через радиовещательные и телевизионные передающие станции операторов связи и организаций телерадиовещания с перерывом вещательных программ аудио- и (или) аудиовизуальных сообщений длительностью не более 5 минут.

Для подачи сигнала могут использоваться клаксоны транспорта, специальные передвижные машины с громкоговорителями.

Разработано Комитетом гражданской обороны и защиты населения Республики Марий Эл.

Одобрено на методическом совете РГКУ ДПО «Учебно-методического центра экологической безопасности и защиты населения».

*Рекомендуется для использования при подготовке населения в области гражданской обороны.*

Подписано в печать .....

Гарнитура «...»

Тираж 200 экз.

Формат ....

Печать офсетная

Заказ №

Отпечатано в ООО «Типография Правительства Республики Марий Эл»  
424002, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Комсомольская, д.112.

# ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ ЧС МИРНОГО И ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

## ПОРАЖАЮЩИЕ ФАКТОРЫ СОВРЕМЕННЫХ СРЕДСТВ ПОРАЖЕНИЯ

| ЯДЕРНОЕ И<br>ТЕРМОЯДЕРНОЕ<br>ОРУЖИЕ                                                                                                                                                            | ХИМИЧЕСКОЕ<br>ОРУЖИЕ                                                                                                                                                      | БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ<br>(БИОЛОГИЧЕСКОЕ)<br>ОРУЖИЕ                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ОБЫЧНЫЕ СРЕДСТВА<br>ПОРАЖЕНИЯ                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ударная волна</li> <li>Световое излучение</li> <li>Проникающая радиация</li> <li>Радиоактивное загрязнение</li> <li>Электромагнитный импульс</li> </ul> | <p><i>Состояние боевых токсичных химических веществ (БТХВ):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Пар БТХВ</li> <li>Аэрозоль БТХВ</li> <li>Капли БТХВ</li> </ul> | <p><i>Болезнетворные микроорганизмы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Бактерии</li> <li>Вирусы</li> <li>Риккетсии</li> <li>Грибы</li> </ul> <p><i>Микробные токсины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ботулический токсин</li> <li>Стафилококковый энтеротоксин</li> <li>Риккетсии</li> <li>Грибы</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ударная волна</li> <li>Осколочное воздействие</li> <li>Тепловое воздействие</li> </ul> |



## ФОРМИРОВАНИЕ ПОРАЖАЮЩИХ ФАКТОРОВ ПРИ АВАРИИ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

### ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



**ДОКУМЕНТЫ**  
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ И БАНКОВСКИЕ КАРТЫ



**СРЕДСТВА СВЯЗИ**  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



**ОДЕЖДА**  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону



**РЕМОНТНЫЙ  
КОМПЛЕКТ**  
Нитки, иголки и пр.



**ЗАПАС ЕДЫ  
И ВОДЫ**



**ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ,  
НОЖ**



**ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК**



**СВЕЧА,  
СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКА**



**СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ  
ГИГИЕНЫ**  
Зубная щетка и паста,  
мыло, полотенце,  
туалетная бумага, носовые  
платки, влажные салфетки  
и другие средства личной  
гигиены



**АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ**



# УКРЫТИЕ В ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЯХ

Укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

## Укрытия создаются:

- для наибольшей работающей смены организации, отнесенной к первой или второй категории по гражданской обороне, расположенной за пределами территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения);
- для нетранспортабельных больных и обслуживающего их медицинского персонала, находящегося в учреждении здравоохранения, расположенном на территории, отнесенной к группе по гражданской обороне, вне зоны возможного радиоактивного заражения (загрязнения).



## Укрытие населения

Для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны и (или) приспособляются под защитные сооружения гражданской обороны в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства, включая метрополитены (подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор, приспособленные погреба, подполья, гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях).



# ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе,  
стихийном бедствии или в случае военных действий



## Прежде чем покинуть помещение:



- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки.



## Что взять с собой:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и теплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на всякий случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, нож, спички, карманный фонарик.



# СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

## СИГНАЛЫ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!** подается с целью привлечения внимания населения нападения противника способом включения сирен, прерывистых гудков, транспортных и других средств через установки громкоговорящей связи, в том числе установленной на автомобилях ГИБДД

**«ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»** предупреждает население о непосредственной угрозе нападения противника. Подается по радио- телесетям, радиовещательным станциям и об опасности и информации о действиях населения

**«ОТБОЙ ВОЗДУШНОЙ ТРЕВОГИ»** подается по радио-телесетям с целью разрешить населению продолжить выполнять обязанности, прерванные сигналом *«Воздушная тревога»*

**«РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ»** подается с целью предупредить население о необходимости принять меры защиты от радиоактивных веществ

**«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»** подается при обнаружении химического заражения или угрозе заражения населенного пункта в течение ближайшего часа

## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ, РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ

Услышав звучание сирен, гудков и других сигнальных средств, немедленно включите радио, телевизор и прослушать сообщение. Полученную информацию передать соседям, а затем действовать согласно полученной информации.

Необходимо взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия, отключить электроэнергию, воду, газ, плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устройства, - принять меры по защите продуктов, воды и пищи от заражения, убыть в укрытие.

Население возвращается в места жительства; работники организаций и учреждений по месту работы выполнять обязанности, прерванные сигналом *«Воздушная тревога»*

Немедленно надеть средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки и т.п.), взять подготовленный запас продуктов питания, воды, документы и уйти в укрытие, провести его герметизацию и находиться там до поступления других распоряжений штаба гражданской обороны.

Немедленно надеть противогазы (если имеется - защитную одежду). Плотнo закрыть все окна и двери, убыть в укрытие. Если такового по близости нет — принять **антиод**, провести герметизацию окон, дверей, вентиляционных люков и оставаться в помещении до получения команд штаба гражданской обороны